

**федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Ярославский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**ВОЛОГОДСКИЙ ФИЛИАЛ**

**Рабочая программа дисциплины**

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Специальность

**31.08.49 Терапия**

Направленность (профиль) программы

**Терапия**

Уровень высшего образования  
**подготовка кадров высшей квалификации**

Рабочая программа дисциплины «Эндокринология» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.49 Терапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 09.01.2023 № 15, и входит в состав Образовательной программы высшего образования (программы ординатуры) по специальности 31.08.49 Терапия

Программа разработана на кафедре терапии имени проф. Е.Н. Дормидонтова  
Заведующий кафедрой - Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор

Разработчики:

Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор

Речкина Елена Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент

Парусова Наталья Игоревна, кандидат медицинских наук, ассистент

Согласовано:

Декан факультета  
подготовки кадров высшей  
квалификации

\_\_\_\_\_

Л.А. Савельева

« 14 » июня 2024 года

Проректор по лечебной  
работе и развитию  
регионального  
здравоохранения,  
профессор

\_\_\_\_\_

М.В. Ильин

« 15 » июня 2024 года

Утверждено Советом по управлению образовательной деятельностью  
« 17 » июня 2024 года, протокол № 4

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Цель освоения дисциплины**

В рамках реализации образовательной программы подготовка к решению профессиональных задач, стоящих перед врачом – кардиологом, овладение современными методами диагностики, лечения, профилактики и реабилитации больных с заболеваниями эндокринной системы.

### **1.2. Задачи дисциплины:**

- обучение проведению полного объема диагностических, лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий с различными нозологическими формами болезней;
- обучение оказанию помощи при возникновении неотложных состояний;
- обучение оформлению медицинской документации (медицинской карты стационарного и амбулаторного больного, листа нетрудоспособности, статистического талона и т. д.)
- формирование навыков изучения научной литературы и официальных статистических обзоров;
- формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов;
- формирование навыков общения в коллективе.

### **1.3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Преподавание дисциплины направлено на формирование

#### **профессиональных компетенций:**

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на

устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);
- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании кардиологической медицинской помощи (ПК-6)

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина относится к вариативной части образовательной программы.

## **3. Объем дисциплины**

2 зачетные единицы (72 часа);

48 часа контактной работы;

24 часа самостоятельной работы.

## **4. Содержание дисциплины**

### **4.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении**

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)	Индекс и номер формируемых компетенций
1.	Сахарный диабет	<ul style="list-style-type: none"><li>- Этиология сахарного диабета</li><li>- Патогенез сахарного диабета</li><li>- Клиника сахарного диабета</li></ul>	ПК-2,5.6.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вопросы диагностики сахарного диабета</li> <li>- Современные алгоритмы лечения больных сахарным диабетом</li> <li>- Макрососудистые осложнения СД</li> <li>- ОКС при СД</li> <li>- Особенности лечения ОИМ и ИБС при сахарном диабете</li> <li>- Вегетативная нейропатия</li> <li>- Кардиоваскулярная нейропатия</li> </ul>	
2	Метаболический синдром	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Диагностика метаболического синдрома</li> <li>- Терапия метаболического синдрома</li> <li>- Особенности гипотензивной терапии при метаболическом синдроме</li> </ul>	ПК-2,5.6.
3	Заболевания щитовидной железы	<p>Гипертиреоз. Тиреотоксикоз:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методы диагностики тиреотоксикоза</li> <li>- Лечение тиреотоксикоза</li> <li>- Тиреотоксическая кардиомиопатия</li> </ul> <p>Гипотиреоз:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Этиология гипотиреоза</li> <li>- Диагностика гипотиреоза</li> <li>- Лечение гипотиреоза</li> </ul>	ПК-2,5.6.

		Амиодарон и щитовидная железа	
--	--	-------------------------------	--

#### 4.2. Тематический план лекций

№	Название тем лекций	часов
1.1.	Вопросы этиологии, патогенеза, диагностики сахарного диабета. Современные алгоритмы лечения больных сахарным диабетом. Метаболический синдром – диагностика, лечение.	2
1.2.	Заболевания щитовидной железы.	2
	ИТОГО часов:	4

#### 4.3. Тематический план занятий

№	Название тем занятий	часов
2.1.	Этиология, патогенез, клиника, диагностика сахарного диабета.	4
2.2.	Современные алгоритмы лечения больных сахарным диабетом.	4
2.3.	Макрососудистые осложнения сахарного диабета.	4
2.4.	Вегетативная нейропатия. Кардиоваскулярная нейропатия. Острый коронарный синдром при сахарном диабете.	4
2.5.	Клинический разбор больного с сахарным диабетом 2 типа.	4

2.6.	Заболевания щитовидной железы. Гипертиреоз. Тиреотоксикоз. Методы диагностики, лечение тиреотоксикоза.	4
2.7.	Гипотиреоз. Этиология, диагностика, лечение гипотиреоза	4
2.8.	Тиреотоксическая кардиомиопатия. Сердечно-сосудистые осложнения у больных гипотиреозом. Амиодарон и щитовидная железа.	4
2.9.	Эндокринные артериальные гипертензии. Феохромоцитома. Синдром Кушинга.	4
2.10.	Метаболический синдром. Диагностика, лечение метаболического синдрома. Особенности гипотензивной терапии при метаболическом синдроме.	4
2.11.	Особенности лечения ОИМ и ИБС при сахарном диабете. Выбор гипотензивной терапии у пациентов сахарным диабетом 2 типа.	4
	<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>	<b>44</b>

#### 4.4. Занятия, проводимые в интерактивных формах

Название тем занятий	Интерактивные формы проведения занятий
Современные алгоритмы лечения больных сахарным диабетом.	Клинический разбор больного
Заболевания щитовидной железы. Гипертиреоз. Тиреотоксикоз. Методы	Решение ситуационных задач

диагностики, лечение тиреотоксикоза.	
--------------------------------------	--

#### 4.7. План самостоятельной работы

Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание самостоятельной работы
Сахарный диабет	Подготовка к практическим занятиям, семинарам. Подготовка обзора литературы по журнальным статьям.
Заболевания щитовидной железы	Подготовка к практическим занятиям, семинарам. Подготовка обзора литературы по журнальным статьям.

#### 4.8. Научно-исследовательская работа

Примерная тематика НИР:

1. Кардиоваскулярная нейропатия при сахарном диабете.
2. Эндокринные симптоматические гипертензии.

Формы НИР:

1. Участие в анализе клинических случаев;
2. Изучение специальной литературы и другой научно – практической информации в области эндокринологии;
3. Участие в написании статей и тезисов;
4. Участие в подготовке докладов и выступления на научно – практических конференциях.

#### 5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплине включает методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся



## **6. Библиотечно-информационное обеспечение**

### **6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

#### **Основная литература:**

1. Эндокринология: Пер. с англ / Под ред. Николаса А. Буна. - М.: РИД ЭЛСИВЕР, 2009. - 165 с.: ил. - (Внутренние болезни по Дэвидсону).- ISBN 978-5-91713-009-5 (рус.) (В пер.). 1 экз
2. Эндокринология в таблицах и схемах / С. Б. Шустов, Ю. Ш. Халимов, В. Л. Баранов, В. В. Потин. - М.: МИА, 2009. - 656 с.- ISBN 978-5-8948-1786-6 (В пер.). 1 экз
3. Андрусенко А.Б. Эндокринные синдромы и заболевания. Диагностика / А. Б. Андрусенко. - М.: Б.и., 2009. - 116 с.- Библиогр.: С. 101 - 113. ISBN 978-5-7724-0145-3 (В пер.). 9 экз
4. Руководство по детской эндокринологии: Пер. с англ / Ч. Г. Д. Брук, Р. С. Браун. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 342 с.: ил.- ISBN 978-5-9704-1091-2 (В пер.). 11 экз
5. Эндокринные заболевания: Справочник для практикующих врачей / Г. А. Мельниченко, А. Ю. Токмакова, Д. Е. Колода, Н. В. Лаврищева. - М.: Литтерра, 2009. - 116 с. - (Алгоритмы диагностики и лечения. Вып. 4).- ISBN 978-5-904090-02-9 (В пер.). 3 экз
6. Эндокринология. Национальное руководство / Под ред. И. И. Дедова, Ассоциация медицинских обществ по качеству. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1070с.: ил. - (Национальный проект "Здоровье").- Прил.: компакт-диск. - Библиогр. в конце статей. ISBN 978-5-9704-0677-9 (В пер.). 10 экз
7. Доказательная эндокринология: Руководство для врачей: Пер. с англ. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 640с.- Библиогр.: с.609-619 Предм.указ.: с.626-631. ISBN 978-5-9704-0620-5 (В пер.). 10 экз
8. Наглядная эндокринология: Пер. с англ / Под ред. Г. А. Мельниченко. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 120с.: ил.- Предм.указ.: с.116-117. ISBN 978-5-9704-0624-3. 7 экз

9. Дедов И. И. Эндокринология / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеев. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008; 2007, 2012. - 432с.: ил. - ISBN 978-5-9704-0529-1 (В пер.). 257 экз

### **Дополнительная литература**

1. Клинические рекомендации. Эндокринология / Гл. ред. И. И. Дедов, Российская ассоциация эндокринологов. - М.: Гэотар-Медиа, 2008, 2007. - 290с.: ил. - Предм. указ.: с.286-289. ISBN 978-5-9704-0546-8 42 экз

2. Гитун Т. В. Диагностический справочник эндокринолога / Т. В. Гитун. - М.: АСТ, 2007. - 608с. - ISBN 5-17-041984-8 (В пер.). 1 экз.

3. Схемы лечения. Эндокринология / Под ред. И. И. Дедова. - М.: Литтерра, 2007. - 304с. - (Биб-ка врача общей практики). - ISBN 978-5-98216-083-6. 2 экз

4. Мкртумян А. М. Неотложная эндокринология: Учебное пособие / А. М. Мкртумян, А. А. Нелаева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 128с. - (Актуальные вопросы медицины). - Библиогр.: с.125-126. ISBN 978-5-9704-0842

### **6.2. Перечень информационных технологий**

1. Эндокринология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по эндокринологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система). (Консультант врача).

2. Эндокринная хирургия: руководство. Харнас С.С., Ипполитов Л.И., Васильев И.А. и др. / Под ред. С.С. Харнаса. 2010. - 496 с.: ил. (Серия "Библиотека врача-специалиста"). (Консультант врача)

3. Эндокринная хирургия / под ред. И. И. Дедова, Н. С. Кузнецова, Г. А. Мельниченко. - М. : Литтерра, 2014. - 344 с. - (Серия "Практические руководства"). (Консультант врача).

4. Эндокринология. Краткое издание: руководство. Абрамова Н.А., Александров А.А., Андреева Е.Н. и др. / Под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. 2013. - 752 с. (Серия "Национальные руководства"). (Консультант

врача)

5. Эндокринология: национальное руководство / Под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 1072 с. (Консультант врача)

6. Эндокринная регуляция. Биохимические и физиологические аспекты: учебное пособие. Смирнов А.Н. / Под ред. В.А. Ткачука. 2009. - 368 с. (Консультант врача)

7. Эндокринология : национальное руководство / Под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1072 с. (Консультант врача)

8. Неотложная эндокринология: учебное пособие. Мкртумян А.М., Нелаева А.А. 2010. - 128 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста"). (Консультант врача)

9. Атлас детской эндокринологии и нарушений роста / Джереми К.Х. Уэльс, Йен-Маартен Вит, Алан Д. Рогол; пер. с англ. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. (Консультант врача)

10. Гинекологическая эндокринология. Клинические лекции: руководство для врачей. - 3-е изд., перераб. / И. Б. Манухин, Л. Г. Тумилович, М. А. Геворкян. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. : ил. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). (Консультант врача)

### **6.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины:**

WEB – медицина, раздел кардиология

[Internist.ru](http://Internist.ru)

[Scardio.ru](http://Scardio.ru)

[Cardiocity.ru](http://Cardiocity.ru)

Первый медицинский канал