

ВОЛОГОДСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Ярославский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Рабочая программа дисциплины

ПСИХОТЕРАПИЯ

Специальность

31.08.20 Психиатрия

Направленность (профиль) программы

Психиатрия

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.20 Психиатрия (уровень подготовки кадров высшей квалификации) утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 16.10.2023 № 981

Реализация образовательной программы осуществляется в **Вологодском филиале ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России**.

Программа разработана на кафедре психиатрии
Заведующий кафедрой – Григорьева Е.А., доктор мед. наук, профессор

Разработчики:

Григорьева Е.А., доктор мед. наук, профессор

Манучарян Ю.Г., кандидат медицинских наук, доцент

Дьяконов А.Л., кандидат медицинских наук, доцент

Согласовано:

Декан факультета
подготовки кадров высшей
квалификации



Л.А. Савельева

(подпись)

« 14 » июня 2024 года

Проректор по лечебной
работе и развитию
регионального
здравоохранения,
профессор



М.В. Ильин

(подпись)

« 15 » июня 2024 года

Утверждено Советом по управлению образовательной деятельностью
« 17 » июня 2024 года, протокол № 4

1. Вводная часть

1.1. Цель освоения дисциплины – подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Психиатрия».

1.2. Задачи дисциплины:

1. Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-психиатра и способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача психиатра, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углублённые знания смежных дисциплин.
3. Сформировать умения в освоении новейших технологий и методик в сфере психиатрии.
4. Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, в том числе при ургентных состояниях, провести профилактические и реабилитационные мероприятия по сохранению жизни и здоровья во все возрастные периоды жизни пациентов, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
5. Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи.
6. Сформировать и совершенствовать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

Преподавание дисциплины направлено на формирование **профессиональных компетенций:**

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии

с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10);

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании психиатрической медицинской помощи (ПК-6);
- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);
- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к вариативной части образовательной программы (обязательные дисциплины).

3. Объем дисциплины

Общая трудоемкость занятий вариативной части – 3 ЗЕ, 108 часов. В том числе аудиторные занятия – 72 часа, самостоятельная работа – 36 часов.

4. Содержание дисциплины

4.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)	Индекс и номер формируемых компетенций
	Психотерапия.	Психологические основы психотерапии.	ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9.
		Клинические основы психотерапии.	
		Факторы лечебного действия психотерапии.	
		Основные направления психотерапии.	
		Основные модели современной психотерапии: медицинская, психологическая, социальная, философская.	
		Место психотерапии в лечении психических расстройств (медицинские показания). Причины потребности в психотерапевтической помощи на современном этапе.	
		Симптоматические и патогенетические методы психотерапии. Индивидуальная, групповая и коллективная психотерапия.	
	Групповая психотерапия. Основные понятия. Общие факторы, влияющие на групповой		

	<p>процесс.</p>	
	<p>Динамическое (психодинамическое, психоаналитическое) направление в психотерапии. Основные понятия психоанализа. Современные методы аналитического направления.</p>	
	<p>Групповая личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия. Поведенческое направление в психотерапии. Когнитивно-поведенческая психотерапия.</p>	
	<p>Рациональная психотерапия. Гуманистическое направление в психотерапии: недирективная психотерапия, позитивная психотерапия, экзистенциальный анализ.</p>	
	<p>Суггестивные методы психотерапии. Виды внушений: прямые, косвенные. Гипнотерапия. Методы саморегуляции: аутогенная тренировка, нервно-мышечная релаксация.</p>	
	<p>Другие методы психотерапии. Арттерапия. Теоретические основы и технические приемы. Игровая психотерапия.</p>	
	<p>Психоэстетотерапия. Библиотерапия, сказкотерапия. Наркопсихотерапия. (внушение на фоне кратковременного или неполного наркоза, наркогипноз, метод многократных внутривенных вливаний, комбинированный метод).</p>	
	<p>Телесная психотерапия, «релаксационный тренинг».</p>	
	<p>Социальная психотерапия (терапия средой, терапия занятостью). Семейная психотерапия. Основные положения (гармоничная, дисфункциональная и кризисная семья).</p>	
	<p>Сочетание психотерапии с фармакотерапией. Психотерапия при невротических расстройствах и других формах пограничных психических расстройств.</p>	
	<p>Психотерапия кризисных состояний и постстрессовых расстройств. Психотерапия при болезнях зависимости.</p>	

	Критерии оценки эффективности психотерапии.	
--	---	--

4.2. Тематический план лекций

№	Название тем лекций	часов
1.	Организация психотерапевтической помощи. Основные нормативные документы. Определение и сущность психотерапии. Предмет, междисциплинарный характер психотерапии.	2
2.	Становление отечественной психотерапии как самостоятельной медицинской специальности во второй половине XX века.	2
	ИТОГО часов:	4

4.3. Тематический план занятий

№	Название темы занятия	часов
1.	Становление отечественной психотерапии как самостоятельной медицинской специальности во второй половине XX века.	2
2.	Клинические основы психотерапии.	2
3.	Психологические основы психотерапии.	2
4.	Факторы лечебного действия психотерапии.	2
5.	Основные направления психотерапии.	2
6.	Основные модели современной психотерапии: медицинская, психологическая, социальная, философская.	2
7.	Место психотерапии в лечении психических расстройств (медицинские показания).	2
8.	Причины потребности в психотерапевтической помощи на современном этапе.	2
9.	Симптоматические и патогенетические методы психотерапии.	2
10.	Индивидуальная, групповая и коллективная психотерапия.	2
11.	Групповая психотерапия. Основные понятия. Общие факторы, влияющие на групповой процесс.	2
12.	Динамическое (психодинамическое, психоаналитическое) направление в психотерапии. Основные понятия психоанализа. Современные методы аналитического направления.	2
13.	Групповая личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия.	2
14.	Поведенческое направление в психотерапии. Когнитивно-поведенческая психотерапия.	2
15.	Рациональная психотерапия.	2
16.	Гуманистическое направление в психотерапии: недирективная психотерапия, позитивная психотерапия, экзистенциальный анализ.	2
17.	Суггестивные методы психотерапии. Виды внушений: прямые, косвенные. Гипнотерапия.	2

18.	Методы саморегуляции: аутогенная тренировка, нервно-мышечная релаксация.	2
19.	Другие методы психотерапии. Арттерапия. Теоретические основы и технические приемы.	2
20.	Групповая личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия.	2
21.	Поведенческое направление в психотерапии. Когнитивно-поведенческая психотерапия.	2
22.	Игровая психотерапия.	2
23.	Психоэстетотерапия. Библиотерапия, сказкотерапия.	2
24.	Наркопсихотерапия. (внушение на фоне кратковременного или неполного наркоза, наркогипноз, метод многократных внутривенных вливаний, комбинированный метод).	2
25.	Телесная психотерапия, «релаксационный тренинг».	2
26.	Социальная психотерапия (терапия средой, терапия занятостью).	2
27.	Семейная психотерапия. Основные положения (гармоничная, дисфункциональная и кризисная семья).	2
28.	Сочетание психотерапии с фармакотерапией.	2
29.	Психотерапия при невротических расстройствах и других формах пограничных психических расстройств.	2
30.	Психотерапия кризисных состояний и постстрессовых расстройств.	2
31.	Психотерапия при болезнях зависимости.	2
32.	Особенности психотерапии при органических заболеваниях головного мозга.	2
33.	Особенности психотерапии при соматических заболеваниях, при патологических формах реакции личности на болезнь.	2
34.	Критерии оценки эффективности психотерапии.	2
Итого часов:		68

4.4. Занятия, проводимые в интерактивных формах

Все практические занятия (см. тематический план) проводятся в интерактивной форме: имитируются различные ситуации, связанные с болезнью и внешними обстоятельствами (деловая игра).

4.5. План самостоятельной работы

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Психотерапия	Изучение и конспектирование литературы по текущей теме.

4.6. Научно-исследовательская работа

Примерная тематика НИР:

1. Психотерапия при тревожных расстройствах.
2. Психотерапия при болезнях зависимости.

Формы НИР:

1. Изучение специальной литературы по тематике НИР, сбор, обработка, анализ и систематизация полученных материалов, написание, защита результатов.
2. Участие в анализах клинических случаев, результатов терапии.
3. Обобщение данных наблюдения за течением психического расстройства, за результатами терапии.
4. Выступление с научными докладами на конференциях.
5. Участие в написании тезисов, статей.

5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплине включает методические разработки для самостоятельной работы обучающихся.

6. Библиотечно-информационное обеспечение

6.1. Основная литература:

1. Дмитриева, Т. Б. Психиатрия. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Т. Б. Дмитриевой, В. Н. Краснова, Н. Г. Незнанова, В. Я. Семке, А. С. Тиганова ; отв. ред. Ю. А. Александровский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-6175-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970461754.html> (дата обращения: 16.05.2023). - Режим доступа : по подписке.
2. Психиатрия: учебник: рек. УМО / под ред. В. К. Шамрея, А. А. Марченко. - 3-е изд., доп. и перераб. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2023. - 445 с. Библиогр.: с. 443-445. - ISBN 978-5-299-01169-2 (В пер.)
3. Психопатологическая пропедевтика : методика диагностики психических расстройств / Букановская Т. И. - 2-е изд., доп. и перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 112 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451045.html> (дата обращения: 16.05.2023). - Режим доступа : по подписке.
4. Психиатрия : национальное руководство / гл. ред.: Ю. А. Александровский, Н. Г. Незнанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1008 с. - ISBN 978-5-9704-7334-4. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970473344.html> (дата обращения: 16.05.2023). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Александровский, Ю. А. Психиатрия : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Ю. А. Александровского, Н. Г. Незнанова ; отв. ред. Г. Э. Мазо. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 768 с. - ISBN 978-5-9704-6295-9. - Текст : электронный // URL :

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970462959.html> (дата обращения: 16.05.2023). - Режим доступа : по подписке.

6. Цыганков, Б. Д. Психиатрия : руководство для врачей / Б. Д. Цыганков, С. А. Овсянников. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-6986-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469866.html> (дата обращения: 12.05.2023). - Режим доступа : по подписке.

6.2. Дополнительная литература:

1. Тювина, Н. А. Депрессии у женщин / Н. А. Тювина, А. Е. Столярова, Е. О. Воронина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-7596-6, DOI: 10.33029/9704-7596-6-2023-DIW-1-160. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475966.html> (дата обращения: 16.05.2023). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

2. Психические и психосоматические расстройства в общей медицинской практике. Краткое руководство для врачей / Л. В. Ромасенко [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-7629-1, DOI: 10.33029/9704-7629-1-PSY-2023-1-320. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970476291.html> (дата обращения: 22.05.2023). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

3. Муртазин, А. И. Психиатрия. Стандарты медицинской помощи. Критерии оценки качества. Фармакологический справочник / сост. А. И. Муртазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-5526-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455265.html> (дата обращения: 23.05.2023). - Режим доступа : по подписке.

4. Цыганков, Б. Д. Психиатрия. Основы клинической психопатологии : учебник / Цыганков Б. Д. , Овсянников С. А. - 3-е изд. , стер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-5876-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970458761.html> (дата обращения: 23.05.2023). - Режим доступа : по подписке.

5. Журнал неврологии и психиатрии им.С.С.Корсакова
Социальная и клиническая психиатрия. Журнал

6.3. Перечень информационных технологий

1. Психиатрия: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства "Психиатрия". - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система). - (Консультант врача)

2. Психиатрия. Национальное руководство. Краткое издание / Под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова, Н.Г. Незнанова, В.Я. Семке, А.С. Тиганова ; отв. ред. Ю.А. Александровский. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 624 с. - (Консультант врача)

3. Психиатрия: национальное руководство / Под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н.

- Краснова, Н.Г. Незнанова, В.Я. Семке, А.С. Тиганова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1000 с. - (Серия "Национальные руководства") - (Консультант врача)
4. Психиатрия. Клинические рекомендации. Вид В.Д., Ерышев О.Ф., Залуцкая Н.М. и др. / Под ред. Н.Г. Незнанова и др. ; - М.: Геотар-Медиа, 2009. - 512 с. - (Консультант врача).