

**федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ярославский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

ВОЛОГОДСКИЙ ФИЛИАЛ

Рабочая программа дисциплины
Актуальные вопросы детской диетологии

Специальность
31.08.19 Педиатрия

Направленность (профиль) программы
Педиатрия

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

Рабочая программа дисциплины «Актуальные вопросы детской диетологии» по специальности 31.08.19 Педиатрия разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.19 Педиатрия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 09.01.2023 № 9

Реализация образовательной программы осуществляется в **Вологодском филиале ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России**.

Программа разработана на кафедре педиатрии ИНПО
Заведующий кафедрой – Мозжухина Лидия Ивановна, доктор мед. наук, профессор

Разработчики образовательной программы:

Мозжухина Л.И., доктор медицинских наук, профессор

Когут Т.А., канд. мед. наук, доцент

Строева Л.Е., канд. мед. наук, доцент

Ратынская Н.В., канд. мед. наук, доцент

Емеличева Л.Г., канд. мед. наук, доцент

Ганичева Н.П., канд. мед. наук, доцент

Кисельникова О.В., канд. мед. наук, ассистент

Калгина С.Е., канд. мед. наук, ассистент

Согласовано:

Декан факультета
подготовки кадров высшей
квалификации

(подпись)

Л.А. Савельева

« 14 » июня 2024 года

Проректор по лечебной
работе и развитию
регионального
здравоохранения,
профессор

(подпись)

М.В. Ильин

« 15 » июня 2024 года

Утверждено Советом по управлению образовательной деятельностью
« 17 » июня 2024 года, протокол № 4

1. Вводная часть

1.1. Цель освоения дисциплины – формирование компетенций и приобретение опыта деятельности обучающимися в процессе выполнения определенных видов работ (диагностических, лечебных, профилактических, реабилитационных), необходимых для врача – педиатра.

1.2. Задачи дисциплины:

1. Углубленное изучение методов оценки фактического питания ребенка в домашних условиях, исследования антропометрических показателей, определения состава тела, показателей основного обмена.
2. Освоение принципов диетотерапии при заболеваниях органов пищеварения, сердечно – сосудистых заболеваниях, болезнях почек и мочевыводящих путей, болезнях обмена веществ, пищевой аллергии, некоторых хирургических заболеваниях и других патологических состояниях у детей в различные возрастные периоды.
3. Обучение навыкам составления семидневного меню стандартных диет, расчета химического состава рациона и суточной потребности в питании.
4. Обучение организации профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья во все возрастные периоды жизни пациентов с учетом диетологических факторов.
5. Обучение оформлению медицинской документации, утвержденной Министерством Здравоохранения Российской Федерации.
6. Формирование и совершенствование системы этических и деонтологических аспектов врачебной деятельности в общении с коллегами и пациентами.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

Преподавание дисциплины направлено на формирование

профессиональных компетенций:

- готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);
- готовностью к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к Вариативной части образовательной программы (индекс дисциплины Б1.В.ДВ.1)

3. Объем дисциплины

Общий объем - 3 зачетные единицы, 108 академических часов, из них аудиторных – 72 часа, для самостоятельной работы – 36 часов.

4. Содержание дисциплины

4.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№	Наименование	Содержание раздела	Индекс и
---	--------------	--------------------	----------

	раздела учебной дисциплины	в дидактических единицах (темы разделов)	номер формируемых компетенций
1.	Физиология питания.	Современные концепции сбалансированного питания. Роль кальция в физиологии и патологии детей. Возрастные особенности функции желудочно-кишечного тракта и обмена веществ у детей. Основы питания здорового и больного ребенка в различные возрастные периоды.	ПК-1, ПК-5, ПК-9
2.	Организация питания детей в возрасте от 1 года до 14 лет	Организация питания детей в возрасте от 0 до 14 лет . Клинико-физиологические и биохимические критерии оценки эффективности питания. Современная схема введения прикорма ребенку первого года жизни. Функциональные нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта в практике врача – педиатра, способы их коррекции.	ПК-1, ПК-5, ПК-9
3.	Питание здорового и больного ребенка в медицинских организациях.	Диетотерапия при заболеваниях органов пищеварения, сердечно – сосудистой системы, болезнях почек и мочевыводящих путей, патологии эндокринной системы. Нутритивные расстройства у детей раннего возраста. Алиментарно-зависимые заболевания у детей, причины их развития, возможности профилактики.	ПК-1, ПК-5, ПК-9

4.2. Тематический план лекций

№	Название тем лекций	часов
1.	Нутритивные расстройства у детей раннего возраста.	3
2.	Роль кальция в физиологии и патологии детей.	3
ИТОГО часов:		6

4.3. Тематический план занятий

№	Название тем занятий	часов
1.	Современные концепции сбалансированного питания.	3
2.	Возрастные особенности желудочно-кишечного тракта и обмена веществ у детей.	3
3.	Организация питания здорового и больного ребенка.	6
6.	Современные подходы к введению прикорма ребенку первого года жизни.	6
7.	Организация питания детей в возрасте от 1 года до 14 лет	6
8.	Организация питания здорового и больного ребенка в лечебно-профилактических учреждениях. Лечебные диеты и их характеристики.	6
9.	Энтеральное питание детей с различной соматической и инфекционной патологией, показания, методы расчета.	6
10.	Нутритивные расстройства у детей раннего возраста.	6
11.	Организация питания детей в возрасте от 1 года до 14 лет.	6
ИТОГО часов:		48

4.4. Тематический план семинаров

	Название тем семинаров	часов
1.	Функциональные нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта в практике врача – педиатра, способы их коррекции.	6
2.	Алиментарно-зависимые заболевания у детей, причины их развития, возможности профилактики.	6
3.	Основы питания здорового и больного ребенка в различные возрастные периоды.	6
ИТОГО часов:		18

4.6. Занятия, проводимые в интерактивных формах

№	Название тем занятий	Интерактивные формы проведения занятий
1.	Энтеральное питание детей с различной соматической и инфекционной патологией, показания, методы расчета.	Интерактивный разбор клинических случаев нарушения нутритивного статуса у детей с различной инфекционной и соматической патологией, анализ причин их развития, подбор диетотерапии и других методов коррекции.

4.7. План самостоятельной работы

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1.	Физиология питания.	Поиск медицинской информации с использованием современных информационных ресурсов, поиск профессиональной информации через традиционные учебные издания, обработка полученной информации, подготовка реферативных сообщений, аналитических обзоров и их обсуждение на практических занятиях, семинарах. Подготовка мультимедийных презентаций.
2.	Организация питания детей в возрасте от 1 года до 14 лет	Осмотр здоровых и больных детей, анализ рациона питания по калорийности и содержанию основных питательных веществ.
3.	Организация питания здорового и больного ребенка в медицинских организациях.	Курация и самостоятельный осмотр больных с целью постановки диагноза, анализ результатов лабораторных и функциональных методов исследований, отработка практических навыков и умений; поиск медицинской информации с использованием современных информационных ресурсов, поиск профессиональной информации через традиционные учебные издания, обработка полученной информации, подготовка реферативных сообщений, аналитических обзоров и их обсуждение на практических занятиях, семинарах. Подготовка мультимедийных презентаций.

4.8. Научно-исследовательская работа

Примерная тематика НИР:

1. Оценка сбалансированности питания детей раннего возраста по результатам анкетирования врачей и родителей.
2. Ожирение – эпидемия XXI века.

Формы НИР:

1. Изучение специальной литературы и другой научно-практической информации о достижениях по актуальным вопросам НИР, сбор, обработка, анализ и систематизация полученных данных.
2. Участие в анализе клинических случаев.

3. Участие в составлении отчетов (разделов отчетов) по теме или ее разделу (этапу, заданию), анализе показателей работы подразделений медицинских организаций, анализе статистических показателей.
4. Участие в написании статей, тезисов.
5. Участие в подготовке докладов, выступления с докладами на конференциях.

5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплине включает методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся

6. Библиотечно-информационное обеспечение

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература:

1. Педиатрия. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. А.А. Баранова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2015. – 768 с.: ил.
2. Неонатология. Национальное руководство / Гл. ред. Н.Н. Володин, Российская ассоциация специалистов перинатальной медицины, Ассоциация медицинских обществ по качеству. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 848 с. – (Национальный проект «Здоровье»). Прил.: компакт – диск.
3. Шабалов Николай Павлович Неонатология: учебное пособие в 2 т.: рекомендовано УМО / Н.П. Шабалов. – 3-е изд., доп. и перераб. – М.: МЕДпресс – информ, 2004. Т.1– 5 –е изд., испр. и доп. _ М.: Б.и., 2009, 2004. - 735 с., 608 с.: граф.
4. Шабалов Николай Павлович Неонатология: учебное пособие в 2 т.: рекомендовано УМО / Н.П. Шабалов. – 3-е изд., доп. и перераб. – М.: МЕДпресс – информ, 2004. Т.2 - Б.м.: Б.и., 2009, 2004. – 763 с., 640 с.: ил.
5. Шабалов Н.П. Детские болезни: Учебник в 2-х томах: Рек. УМО. Т.1 /Н.П. Шабалов. – 7-е изд., перераб. и доп. – СПб. и др.: Питер, 2013. -
6. Запруднов А.М. Детские болезни: Учебник в 2-х томах. Т.1 / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев, Л.А.Харитоновна. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 765 с.: ил.
7. Запруднов А.М. Детские болезни: Учебник в 2-х томах. Т.2 / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев, Л.А. Харитоновна. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2013. – 750 с.: ил.

8. Атлас редких болезней / Под. ред. А.А. Баранова, Л.С. Намазовой – Барановой, ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Союз педиатров России. – М.: ПедиатрЪ, 2013. – 302 с.: ил.

Дополнительная литература

1. Лихорадка у детей : руководство / под ред. А. Саиба Эль-Радхи, Дж. Кэрролла, Н. Клейна ; пер. с англ. под ред. В. К. Таточенко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 400 с. : ил.
2. Инфекция *Helicobacter pylori* у детей: руководство. Кориненко Е.А. 2011. - 272 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") 978-5-9704-2040-9
3. Диагностика и дифференциальная диагностика инфекционных заболеваний у детей : учебное пособие / Р. Х. Бегайдарова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 140 с.
4. Учайкин В. Ф. Неотложные состояния в педиатрии: Практическое руководство / В. Ф. Учайкин, В. П. Молочный. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 256с.: ил. Библиогр.:с. 253-255.
5. Инфекционные болезни : национальное руководство / под ред. Н.Д. Ющука, Ю.Я. Венгерова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 1056 с. — (Серия «Национальные руководства»).
6. Атопический дерматит у детей: Учебно- метод. пособие для 3-5 курсов пед.фак-таврачей-интернов и ординаторов / Сост.Е.П. Ситникова, Ярославская гос. медицинская академия. - Ярославль: Б.и., 2008. - 46с. Библиогр.:с. 45-46.
7. Иллек Я. Ю. Атопический дерматит у детей раннего возраста: Факторы риска и патогенез заболевания, особенности клинического течения , диагностика, лечение и профилактика / Я. Ю. Иллек, Г. А. Зайцева, А. В. Галанина. - Киров: Б.и., 2007. - 128с. Библиогр.:с.107-122.
8. Базовая помощь новорожденному - международный опыт / Гл.ред.Н. Н. Володин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 208с.: ил. - (Библиотека врача-специалиста.Неонатология). Библиогр.:с.201-203.
9. Диспансерное наблюдение детей, рожденных раньше срока: Руководство для врачей / Под ред. Н. Л. Черной. - Ярославль: Аверс Плюс, 2012. - 128 с.
10. Актуальные вопросы современной педиатрии: Межрегиональный сборник научных работ с международным участием (к 70-летию образования ЯМИ) / Под ред. В. И. Марушкова, И. М. Мельниковой, Ю. Л. Мизерницкого, Министерство здравоохранения РФ, ГБОУ ВПО "Ярославская государственная медицинская академия". - Ярославль: Аверс Плюс, 2014. - 2256 с.: ил.
11. Поликлиническая и неотложная педиатрия / Под ред. А. С. Калмыковой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 895 с.: ил. Библиогр.: с. 887.
12. Современная дифференцированная мукоактивная терапия у детей с заболеваниями органов дыхания: (Информационно-методическое письмо) / И. М. Мельникова, В. И. Марушков, Ю. Л. Мизерницкий, Я. В.

- Логиневская, Л. Ф. Шмонин; Ярославская государственная медицинская академия. - Ярославль: Аверс Плюс, 2012. - 16 с.: ил. Библиогр.: с 15
13. Иммунология. Атлас: учебное пособие. Хаитов Р.М., Ярилин А.А., Пинегин Б.В. 2011. - 624 с.: ил. 978-5-9704-1858-1
 14. Иммунология: структура и функции иммунной системы: учебное пособие / Р.М. Хаитов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 280 с., 12 табл., 68 рис. (цв.) 978-5-9704-2644-9
 15. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии : учебник / Л. В. Ковальчук, Л.В.Ганковская, Р. Я. Мешкова. - М. :ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 640 с.: ил. 978-5-9704-2910-51
 16. Атлас манипуляций в неонатологии / Под ред. Мак-Дональд М. Дж., Рамасезу Дж.; Перевод с англ. В.В. Пожарского; Под ред. д-ра мед. наук И.И. Рюминой, проф. Е.Н. Байбариной. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 496 с. 978-5-9704-2465-0
 17. Недоношенный ребенок. Если ребенок родился раньше срока. Заугстад О.Д. Перевод с норв. А.П. Соколов / Под ред. Е.Н. Байбариной. 2012. - 192 с. 978-5-9704-2136-9
 18. Неонатология : национальное руководство : краткое издание / под ред. Н. Н. Володина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 896 с. 978-5-9704-3159-7
 19. Кашель у детей: Учебное пособие для пед., врачей общей практики (семейных врачей) [Электронный ресурс] / Е. Н. Кузина, Л. Г. Емеличева, Н. П. Ганичева, О. В. Кисельникова, Ш. Х. Палютин. - Ярославль: Б.и., 2014. - 84 с. Заглавие с экрана. - Электронная версия печатной публикации. - Авт. указ. на об. тит. листа.
 20. Стенозирующий ларинготрахеит у детей: Учебное пособие [Электронный ресурс] / Т. А. Когут, Л. Г. Емеличева, Н. В. Ратынская; ГБОУ ВПО ЯГМА Минздрава России, Кафедра Педиатрии ИПДО. - Ярославль: Б.и., 2013. - 39 с.

6.2. Перечень информационных технологий

1. Амбулаторно-поликлиническая педиатрия: Версия 1.1. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 1 CD-ROM. -(Приоритетный национальный проект "Здоровье"). - (Электронная информационно-образовательная система). - (Консультант врача)
2. Амбулаторно-поликлиническая педиатрия. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1 CD-ROM. -(Приоритетный национальный проект "Здоровье"). - (Электронная информационно-образовательная система). - (Консультант врача)
3. Неонатология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по неонатологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система). - (Консультант врача)
4. Неонатология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по неонатологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1 CD-ROM. -

- (Электронная информационно-образовательная система).- (Консультант врача)
5. Педиатрия : национальное руководство / Под ред. А.А. Баранова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 2048 с. - (Серия "Национальные руководства"). - (Консультант врача)
 6. Педиатрия. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. А. Баранова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 768 с. : ил. - (Консультант врача)
 7. Неотложная педиатрия. Алгоритмы диагностики и лечения. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. : ил. (Библиотека врача-пециалиста). - (Консультант врача)
 8. Неотложные состояния в педиатрии: практическое руководство. Учайкин В.Ф., Молочный В.П. 2008. - 256 с - (Консультант врача)
 9. Неотложные состояния в педиатрии: практическое руководство / В.Ф. Учайкин, В.П. Молочный. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2013. - 256 с.: ил. - (Консультант врача)
 10. Лучевая диагностика в педиатрии: национальное руководство. Васильев А.Ю., Выключок М.В., Зубарева Е.А. и др. / Под ред. А.Ю. Васильева, С.К. Тернового. 2010. - 368 с. (Серия "Национальные руководства по лучевой диагностике и терапии") - (Консультант врача)
 11. Поликлиническая и неотложная педиатрия : учеб. / под ред. А. С. Калмыковой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 896 с. - (Консультант врача)
 12. Педиатрия: клинические рекомендации / Под ред. А.А. Баранова. 2-е изд., перераб. и доп. 2009. - 432 с. (Серия "Клинические рекомендации") - (Консультант врача)
 13. Руководство по амбулаторно-поликлинической педиатрии. Альбицкий В.Ю., Алексеева Е.И., Акоев Ю.С., Антонова Е.В. и др. / Под ред. А.А. Баранова. - 2-е изд., испр. и доп. 2009. - 592 с. - (Консультант врача)
 14. Руководство участкового педиатра / под ред. Т. Г. Авдеевой. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 528 с. : ил. (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - (Консультант врача)
 15. Лабораторные и функциональные исследования в практике педиатра / Р. Р. Кильдиярова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 176 с. - (Консультант врача)
 16. Справочник врача-педиатра. / Р Р. Кильдиярова, М. Б. Колесникова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. - (Консультант врача)
 17. Неонатология. Национальное руководство. Краткое издание / Под ред. акад. РАМН Н.Н. Володина. 2013. - 896 с. - (Консультант врача)
 18. Базовая помощь новорождённому - международный опыт / под ред. Н.Н. Володина, Г.Т. Сухих ; науч. ред. Е.Н. Байбарина, И.И. Рюмина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - (Консультант врача)

6.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины
сайт электронной медицинской библиотеки “Консультант врача”.

