

ВОЛОГОДСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Ярославский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Рабочая программа дисциплины

Реабилитация больных с сердечно-
сосудистыми заболеваниями

Специальность
31.08.36 Кардиология

Направленность (профиль) программы
Кардиология

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

Рабочая программа дисциплины «Реабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.36 Кардиология (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 02.02.2022 № 105

Реализация образовательной программы осуществляется в **Вологодском филиале ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России**

Программа разработана на кафедре терапии имени Е.Н. Дормидонтова
Заведующий кафедрой - Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор

Разработчики:

Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор
Хрусталеv Олег Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор
Аминов Владимир Николаевич, кандидат медицинских наук, доцент

Согласовано:

Декан факультета
подготовки кадров высшей
квалификации



(подпись)

Л.А. Савельева

« 14 » июня 2024 года

Проректор по лечебной
работе и развитию
регионального
здравоохранения,
профессор



(подпись)

М.В. Ильин

« 15 » июня 2024 года

Утверждено Советом по управлению образовательной деятельностью
« 17 » июня 2024 года, протокол № 4

1. Вводная часть

1.1. Цель дисциплины

подготовка квалифицированного врача-кардиолога, обладающего универсальными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями для профессиональной деятельности при оказании первичной медико-санитарной помощи, неотложной, скорой медицинской помощи, владеющего принципами реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями

1.2. Задачи дисциплины:

обучение принципам реабилитации больных сердечно-сосудистой системы, представляющих собой комплекс координировано проводимых мероприятий медицинского, физического, психологического, педагогического и социального характера, направленных на наиболее полное восстановление здоровья, психологического статуса и трудоспособности лиц, утративших эти способности вследствие заболевания.

обучение методам позволяющим овладеть лечебными и оздоровительными методиками, основанными на индивидуальном, комплексном и системном подходе к оздоровлению больных кардиологического профиля;

обучение методам предупреждения и устранения осложнений, ограничивающих восстановительные мероприятия у больных кардиологического профиля

обучение мероприятиям, направленных на стабилизацию основных функциональных параметров сердечно-сосудистой системы (ССС) и общего состояния организма, формирование адекватной психологической реакции больного на заболевание.

подготовка врача-кардиолога, владеющего теоретическими и практическими навыками реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией, как на стационарном, так и на санаторно-курортном этапах

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

Преподавание дисциплины направлено на формирование **профессиональных компетенций:**

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений

3. Объем дисциплины

Всего 108 часов (3 зачетных) единицы;

72 часа контактной работы;

36 часов самостоятельной работы.

4. Содержание дисциплины

4.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)	Индекс и номер формируемых компетенций
1.	Теоретические основы реабилитологии при сердечно-сосудистой патологии	1.1. Реабилитология как наука, патофизиологическая основа воздействия различных методов реабилитации на организм пациента 1.2. Виды реабилитации у больных кардиологического профиля. Особенности отдельных методов реабилитации. 1.3. Критерии эффективности реабилитационных мероприятий	ПК-8
2.	Реабилитация больных перенесших острый инфаркт миокарда	2.1. Виды реабилитации у больных, перенесших инфаркт миокарда. Физическая реабилитация больных после инфаркта миокарда. 2.2. Этапы реабилитации больных инфарктом миокарда	ПК-8
3.	Реабилитация больных с хронической	3.1. Физическая реабилитация при атеросклерозе. Основы	ПК-8

	ишемической болезнью сердца	<p>диетического питания при дислипидемии</p> <p>3.2.Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца</p> <p>3.3.Определение толерантности к физической нагрузке (ТФН) и функционального класса больного с ишемической болезнью сердца</p> <p>3.4.Методика физической реабилитации больных ИБС на санаторном этапе</p> <p>3.5.Физическая реабилитация больных ИБС IV функционального класса</p>	
4.	Реабилитация больных с гипертонической болезнью и вегетососудистой дистонией	<p>4.1.Физическая реабилитация при гипертонической болезни</p> <p>4.2.Основные принципы реабилитации больных гипертонической болезнью и вегетососудистой дистонией. Значение диеты и психологической разгрузки.</p>	ПК-8
5.	Реабилитация после реваскуляризации миокарда	<p>5.1. Реабилитация больных, перенесших стентирование коронарных артерий</p> <p>5.2. Реабилитация больных, перенесших коронарное шунтирование</p>	ПК-8
6.	Реабилитация больных с ДКМП, ХСН, оперированными пороками сердца. Реабилитация больных с миокардитами.	<p>6.1. Основные методы реабилитации больных с ДКМП, ХСН. Принципы лечебного питания при ХСН</p> <p>6.2.Реабилитация больных после оперативной коррекции порока сердца.</p> <p>6.3. Реабилитация больных с миокардитами, в зависимости от стадии процесса на</p>	ПК-8

		различных этапах медицинской помощи (стационарное, санаторно-курортное лечение)	
--	--	---	--

4.2. Тематический план лекций

№	Название тем лекций	часов
1.	Основные методы реабилитации, особенности их применения у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания применения методов реабилитации у больных кардиологического профиля	2
2.	Поэтапная комплексная система реабилитации пациентов после перенесенного инфаркта миокарда. Основные принципы поэтапной реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда	2
	ИТОГО часов:	4

4.3. Тематический план занятий

№	Название тем занятий	часов
1.	Оценка клинического состояния пациентов, перенесших острый коронарный синдром. Диагностика и борьба с факторами риска ИБС, оптимизация фармакологического лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы на этапе санатория кардиологического профиля.	4
2.	Физическая реабилитация - ступенчатое и контролируемое увеличение физических нагрузок, адаптированных к индивидуальным возможностям пациента, перенесшего острый коронарный синдром, реабилитация на этапе стационара.	4
3.	Программа ступенчатой физической реабилитации у пациента, перенесшего острый коронарный синдром. Реабилитация пациентов на санаторно-курортном этапе.	4
4.	Применение различных видов реабилитации у больного, перенесшего инфаркт миокарда, в зависимости от стадии болезни.	4
5.	Рациональное питание больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.	4
6.	Психологическая и социальная реабилитация, развитие способностей к психологической адаптации к последствиям болезни.	4
7.	Образовательные методики обучения больных и их родственников: Школа здоровья для больных ишемической болезнью сердца.	4

8.	Мониторирование эффектов кардиологической реабилитации. Методы контроля эффективности физических нагрузок.	4
9.	Методики реабилитации больных, перенесших аорто-коронарное шунтирование. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий у данной группы кардиологических больных	4
10.	Кардиореабилитация больных ишемической болезнью сердца, перенесших транслюминальную коронарную ангиопластику.	4
11.	Виды реабилитационных мероприятий у больных гипертонической болезнью.	4
12.	Значение лечебной физической культуры при гипертонической болезни. Особенности лечебной физической культуры в зависимости от стадии заболевания.	4
13.	Школа здоровья для больных артериальной гипертензией.	4
14.	Реабилитация больных с вегетососудистой дистонией.	4
15.	Основные методы реабилитационных мероприятий больных с ДКМП, ХСН, миокардитами	4
16.	ЛФК при хронической сердечной недостаточности.	4
17.	Реабилитация больных после оперативного лечения врожденных и приобретенных пороков сердца	4
	ИТОГО часов:	68

4.6. Занятия, проводимые в интерактивных формах

Название тем занятий	Интерактивные формы проведения занятий
Физическая реабилитация - ступенчатое и контролируемое увеличение физических нагрузок, адаптированных к индивидуальным возможностям пациента, перенесшего острый коронарный синдром, реабилитация на этапе стационара.	Клинический разбор с активным участием ординаторов. Дискуссия

4.7. План самостоятельной работы

Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание самостоятельной работы
Реабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Подготовка к практическим занятиям и семинарам, написание реферата, обзор журналов

	(«Кардиология», «Сердце», «РМЖ кардиология», с последующим сообщением в группе, курация больных с заполнением учебной истории болезни
--	---

4.8. Научно-исследовательская работа

Примерная тематика НИР:

1. Оценка качества жизни и факторы его определяющие, у больных с хронической сердечной недостаточностью у больного с перенесенным инфарктом миокарда
2. Оценка роли лечебной физической культуры у больных вегето-сосудистой дистонией.

Формы НИР:

1. Изучение специальной литературы и другой научно-практической информации о достижениях в области реабилитации больных сердечно-сосудистой патологией на стационарном и санаторно-курортном этапах, сбор, обработка, анализ и систематизация полученных данных, написание и защита рефератов;
2. Участие в анализе клинических случаев;
3. Участие в составлении отчетов по теме, анализе показателей работы подразделений медицинских организаций, анализе статистических показателей;
4. Участие в подготовке докладов, выступления с докладами на научно-практических конференциях.

5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплине включает:

- методические указания для обучающихся (Приложение 1)
- методические рекомендации для преподавателей (Приложение 2)

6. 1. Библиотечно-информационное обеспечение

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник для мед.вузов / В. А. Епифанов; Учебная литература для студентов медицинских вузов. - М.: Медицина, 2004. - 304 с.: ил. - ISBN 5-225-04209-0 1 экз.
2. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура: Учебное пособие для студентов медицинских вузов / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 567 с.: ил. Библиогр.:с. 564-567. - ISBN 5-9704-1133-9 (В пер.) 1 экз.

3. Пономаренко Г. Н. Общая физиотерапия: Учебник: Рек. МО / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 366 с.: ил. Библиогр.: с. 366. - ISBN 978-5-9704-2205-2 (В пер.) 1 экз.
4. Епифанов В. А. Восстановительная медицина: Справочник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 592с.: ил. Библиогр.: с.585-588. - ISBN 978-5-9704-0538-3 (В пер.) 11 экз.
5. Кондрашев А. В. Медицинский массаж: Учебное пособие для мед.вузов / А. В. Кондрашев, С. В. Ходарев, Е. В. Харламов; ФГОУ ВУНМЦ Росздрава. - М.: ФГОУ ВУНМЦ Росздрава, 2005. Библиогр. : с.135-139. - ISBN 5-89004-231-9 22 экз.
6. Физиотерапия: Учебное пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 272 с.: ил. - (Библиотека врача - специалиста. Физиотерапия). - ISBN 978-5-9704-1448-4 (В пер.) 1 экз.
7. Маргазин В. А. Новая физическая культура в профилактике и лечении заболеваний сердца и суставов / В. А. Маргазин, А. С. Носкова. - Ярославль: Медиа-контакт, 2006. - 155 с.: ил.

6.2. Перечень информационных технологий

1. Кардиология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по кардиологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система). (Консультант врача)
2. Кардиология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по кардиологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система). (Консультант врача)
3. Кардиология : национальное руководство / под ред. Е. В. Шляхто. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 800 с. (Консультант врача)
4. Кардиология: национальное руководство + CD / Под ред. Ю.Н. Беленкова, Р.Г. Оганова. 2010. - 1232 с. (Серия "Национальные руководства"). (Консультант врача)
5. Кардиология : национальное руководство / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1232 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). (Консультант врача)
6. Спортивная медицина: национальное руководство + CD / Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. 2012. - 1184 с. (Серия "Национальные руководства"). (Консультант врача)
7. Лечебная физическая культура и массаж: учебник. Епифанов В.А. 2-е изд., перераб. и доп. 2013. - 528 с. :ил. (Консультант врача)

6.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины:

WEB – медицина, раздел кардиология

Internist.ru

Scardio.ru

CardioCity

Первый медицинский канал

Кардиолог – сайт о заболеваниях сердца и сосудов