

ВОЛОГОДСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Ярославский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Рабочая программа дисциплины

Профилактика сердечно-сосудистых
заболеваний

Специальность
31.08.36 Кардиология

Направленность (профиль) программы
Кардиология

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

Рабочая программа дисциплины «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.36 Кардиология (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 02.02.2022 № 105

Реализация образовательной программы осуществляется в **Вологодском филиале ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России**

Программа разработана на кафедре терапии имени Е.Н. Дормидонтова
Заведующий кафедрой - Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор

Разработчики:

Ильин Михаил Витальевич, доктор медицинских наук, профессор
Хрусталеv Олег Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор
Аминов Владимир Николаевич, кандидат медицинских наук, доцент

Согласовано:

Декан факультета
подготовки кадров высшей
квалификации



(подпись)

Л.А. Савельева

« 14 » июня 2024 года

Проректор по лечебной
работе и развитию
регионального
здравоохранения,
профессор



(подпись)

М.В. Ильин

« 15 » июня 2024 года

Утверждено Советом по управлению образовательной деятельностью
« 17 » июня 2024 года, протокол № 4

1. Вводная часть

1.1. Цель освоения дисциплины – подготовка квалифицированного врача-кардиолога, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи, неотложной, скорой медицинской помощи, владеющего принципами как первичной, так и вторичной профилактики патологии сердечно-сосудистой системы

1.2. Задачи дисциплины:

обучение принципам первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистой системы, представляющих собой комплекс координировано проводимых мероприятий медицинского, физического, психологического, педагогического и социального характера, направленных на предупреждение возникновения заболеваний и замедление прогрессирования уже имеющихся заболеваний сердечно-сосудистой системы;

обучение методам, позволяющим овладеть лечебными и оздоровительными методиками, основанными на индивидуальном, комплексном и системном подходе к профилактике больных кардиологического профиля;

обучение методикам, позволяющим выявлять группы риска развития сердечно-сосудистой патологии, направленных на обучение групп высокого и среднего риска самостоятельного предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний;

обучение методикам, позволяющим проводить профилактические медицинские осмотры, диспансеризацию, диспансерное наблюдение;

обучение методикам, направленным на проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

подготовка врача-кардиолога, владеющего методами, позволяющим обучать больных сердечно-сосудистой патологией самостоятельно предупреждать прогрессирование заболеваний и направленных на оздоровление организма в целом;

обучение мероприятиям, направленным на стабилизацию основных функциональных параметров сердечно-сосудистой системы и общего состояния организма, формирование адекватной психологической реакции больного на заболевание.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

Преподавание дисциплины направлено на формирование **профессиональных компетенций:**

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к Вариативной части образовательной программы).

3. Объем дисциплины

Всего 108 часов (3 зачетных) единицы;

72 часа контактной работы;

36 часов самостоятельной работы.

4. Содержание дисциплины

4.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)	Индекс и номер формируемых компетенций
1.	Принципы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	1.1. Система профилактических мероприятий, направленных на охрану здоровья населения	ПК-1
2.	Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, их эпидемиология	2.1. Взаимосвязь сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска 2.2. Контролируемые и неконтролируемые факторы риска. 2.3. Шкала SCORE. Группы риска сердечно-сосудистой патологии	ПК-1
3.	Первичная профилактика сердечно-сосудистой	3.2. Немедикаментозные способы профилактики сердечно-сосудистых	ПК-1

	патологии	заболеваний (сокращение поваренной соли, контроль массы тела, соблюдение диеты, отказ от курения)	
4.	Вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	4.1. Профилактика рецидивов и повторных инфарктов миокарда 4.2. Профилактика осложнений гипертонической болезни, гипертонических кризов 4.3. Профилактика эндокардитов	ПК-1

4.2. Тематический план лекций

№	Название тем лекций	часов
1.	Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы и их осложнений в амбулаторной практике.. Шкала SCORE. Группы риска сердечно-сосудистой патологии. Меры профилактики в группах среднего и высокого риска сердечно-сосудистой патологии.	2
2.	Первичная и вторичная профилактика сердечно-сосудистой патологии в практике врача кардиолога на различных этапах медицинской помощи.	2
	ИТОГО часов:	4

4.3. Тематический план занятий

№	Название тем занятий	часов
1.	Значение национальных государственных программ. Роль средств массовой информации. Распространенность различных заболеваний сердечно-сосудистой патологии в РФ, смертность от сердечно-сосудистой патологии.	4
2.	Немедикаментозные способы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (сокращение поваренной соли, контроль массы тела, соблюдение диеты, физические нагрузки).	4
3.	Важность отказа от курения для профилактики сердечно-сосудистой патологии. Способы борьбы с курением. Показания и противопоказания к различным медикаментозным вариантам отказа от курения.	4
4.	Контроль эффективности профилактических мероприятий. Роль врача кардиолога в снижении смертности от сердечно-сосудистой патологии.	4

5.	Факторы риска, модифицируемые и немодифицируемые. Шкала SCORE, ее варианты. Абсолютный и относительный риск сердечно-сосудистых заболеваний.	4
6.	Разбор различных клинических вариантов полученных при использовании шкалы SCORE, возможности коррекции факторов риска. Мотивация пациентов для применения методов профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.	4
7.	Скрининг и формирование групп различного риска сердечно-сосудистых заболеваний. Меры направленные на снижение сердечно-сосудистого риска, эффективность скрининговых мероприятий.	4
8.	Стандартные методы обследования больных. Тактика врача по отношению к различным группам обследованных лиц с нормальным, пограничным, и повышенным АД.	4
9.	Оценка эффективности профилактических мероприятий. Оценка результатов обследования, конечные точки.	4
10.	Вторичная медикаментозная и немедикаментозная профилактика сердечно-сосудистой патологии. Профилактика рецидивов и повторных инфарктов миокарда, осложнений гипертонической болезни, гипертонических кризов.	4
11.	Клинический разбор пациентов с высоким и очень высоким риском сердечно-сосудистой патологии.	4
12.	Роль ожирения в заболеваемости атеросклерозом, ишемической болезнью сердца. Медикаментозные и хирургические способы коррекции лишнего веса, показания и противопоказания.	4
13.	Диетологические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистой патологии. Средиземноморская диета.	4
14.	Медикаментозная нормализация липидного спектра. Показания, противопоказания, осложнения при применении статинов.	4
15.	Возможности профилактики сердечно-сосудистой патологии при семейной гиперхолестеринемии.	4
16.	Группы высокого и среднего рисков по возникновению бактериальных эндокардитов. Профилактика бактериальных эндокардитов.	4
17.	Клинический разбор больного с высоким риском бактериального эндокардита.	4
	ИТОГО часов:	68

4.6. Занятия, проводимые в интерактивных формах

Название тем занятий	Интерактивные формы проведения занятий
Клинический разбор пациентов с высоким и очень высоким риском сердечно-сосудистой патологии. Обучение методикам, позволяющим научить больных сердечно-сосудистой патологией самостоятельно предупреждать возникновение и прогрессирование заболеваний сердечно-сосудистой системы.	Клинический разбор с активным участием ординаторов. Дискуссия.

4.7. План самостоятельной работы

Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание самостоятельной работы
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	Подготовка к практическим занятиям и семинарам, написание реферата, обзор журналов («Кардиология», «Сердце», «РМЖ кардиология»), с последующим сообщением в группе, курация больных с заполнением учебной истории болезни

4.8. Научно-исследовательская работа

Примерная тематика НИР:

1. Провести скрининговое исследование для выявления групп среднего и высокого риска сердечно-сосудистых заболеваний на базе выбранного терапевтического отделения ЯОКБ (не кардиологического профиля). Провести статистическую оценку результатов обследования. Провести работу по снижению рисков сердечно-сосудистой патологии, оценить эффективность профилактических мероприятий (через 3 месяца) с помощью статистических методов обработки информации. Сделать доклад на научно-практической конференции интернов и ординаторов.

4.8. Научно-исследовательская деятельность

Примерная тематика НИД:

1. Энергетическая ценность диеты, расчет суточного калоража.

2. Стресс, его влияние на возникновение патологии сердечно-сосудистой системы, методики самооценки уровня стресса, методики преодоления стресса.

Формы НИР:

1. Изучение специальной литературы и другой научно-практической информации о достижениях в области профилактики сердечно-сосудистой патологии на амбулаторном и стационарном этапах, сбор, обработка, анализ и систематизация полученных данных, написание и защита рефератов;

2. Участие в анализе клинических случаев;

3. Участие в составлении отчетов по теме, анализе показателей работы подразделений медицинских организаций, анализе статистических показателей;

4. Участие в проведении научных исследований (выступление на научно-практической конференции интернов и ординаторов)

5. Участие в подготовке докладов, выступления с докладами конференциях.

5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплине включает:

- методические указания для обучающихся (Приложение 1)

- методические рекомендации для преподавателей (Приложение 2)

6. 1. Библиотечно-информационное обеспечение

Основная литература

1. Кардиология. Национальное руководство / Под ред. Ю. Н. Беленкова, Всероссийское научное об-во кардиологов, Ассоциация медицинских обществ по качеству. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007,2008. - 1232с.: ил. - (Национальный проект"Здоровье").-Предм.указ.: с.1229-1232.ISBN 978-5-9704-0570-3 (В пер.). 5 экз
2. Руксин В. В. Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология: Краткое руководство для врачей, оказывающих первичную медико-санитарную помощь / В. В. Руксин; Ассоциация медицинских обществ по качеству. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 192с. - (Национальный проект "Здоровье").- ISBN 978-5-9704-0359-4. 52 экз
3. Руководство по кардиологии: В 3 т: Учебное пособие для мед.вузов и последипломного образования врачей / Под ред. Г. И. Сторожакова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 672с.: ил.- ISBN 978-5-9704-0609-0 (В пер.). 13 экз
4. Руководство по кардиологии: В 3 т: Учебное пособие для мед.вузов и последипломного образования врачей / Под ред. Г. И. Сторожакова. - М.:

ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 512с.: ил.- ISBN 978-5-9704-0608-3 (В пер.). 6 экз

5. Руководство по кардиологии: В 3 т: Учебное пособие для мед.вузов и последипломного образования врачей / Под ред. Г. И. Сторожакова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 512 с.: ил.- ISBN 978-5-9704-0965-7 (Т. 3) (В пер.). 3 экз

Дополнительная литература

1. Руководство по амбулаторно-поликлинической кардиологии: Рекомендовано МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ для врачей, оказывающих первичную медико-санитарную помощь / Гл. ред. Ю. Н. Беленков. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 400с.: ил. - (Национальный проект "Здоровье").- Предм.указ.: с.399.ISBN 5-9704-0308-3 (В пер.). 120 экз
2. Клинические рекомендации. Кардиология / Гл. ред. Ю. Н. Беленков, Всероссийское научное общество кардиологов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 626с.- Предм.указ. : с. 618-621 Библиогр.: с.623-624.ISBN 978-5-9704-0437-9.67 экз

6.2. Перечень информационных технологий

1. Кардиология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по кардиологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система).(Консультант врача)
2. Кардиология: Версия 1.1: Полная электронная версия Национального руководства по кардиологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1 CD-ROM. - (Электронная информационно-образовательная система).(Консультант врача)
3. Кардиология : национальное руководство / под ред. Е. В. Шляхто. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 800 с. (Консультант врача)
4. Кардиология: национальное руководство + CD / Под ред. Ю.Н. Беленкова, Р.Г. Оганова. 2010. - 1232 с. (Серия "Национальные руководства"). (Консультант врача)
5. Кардиология : национальное руководство / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1232 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). (Консультант врача)

