

## Программа

# МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ И ПЕРЕЛОМАХ – ПУТЬ К ПОВЫШЕНИЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ»

Организаторы: Ярославский государственный медицинский университет, Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области, ГАУЗ ЯО КБ СМП им. Н.В. Соловьева, Российская ассоциация по остеопорозу

Место проведения: Ярославский государственный медицинский университет, 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д.5

Дата: 01.12.2022

Руководитель программного комитета: д.м.н., зав. кафедрой терапии ИНПО Ильин М.В.

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

### Открытие конференции

10:00-10:15 Вступительное слово

И.о. ректора Ярославского государственного медицинского университета, академик РАН, проф. Хохлов А.Л.

Директор Департамента здравоохранения и фармации Луганский С.В.

Помощник директора по региональному развитию и федеральным проектам ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, к.м.н. Розанов А.В.

### Федеральный проект «Старшее поколение» и его реализация в Ярославской области

10:15-10:30 к.м.н. Розанов А.В. «Реализация комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста»

В рамках доклада будет предоставлена информация о мероприятиях, включенных в комплекс мер по профилактике падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста в России. Будут освещены предпосылки для

реализации комплекса мер на территории Российской Федерации, цели, задачи, методы и ожидаемые результаты реализации данного проекта. В результате ожидается повышение качества оказания медицинской помощи пациентам с остеопорозом и высоким риском переломов.

10:30-10:45 главный гериатр Ярославской области Тихонов П.В. «Организация гериатрической помощи в Ярославской области: как будет происходить реализация Комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов»

Роль врача-гериатра в первичном звене здравоохранения. Федеральный проект «Старшее поколение», основные показатели, выполнение на территории Ярославской области. Развитие гериатрической службы региона. Реализация плана мероприятий по реализации комплекса мер по профилактике падений и переломов в Ярославской области.

### **Мероприятия по реализации раздела «Скрининг риска падений, переломов и маршрутизации пациентов»**

10:45-11:05 д.м.н., проф. Хрусталева О.А. «Оценка риска падений и разработка комплекса мероприятий у пациентов высокого риска»

Приводятся данные о медико-социальном значении, этиологии, распространённости, факторах риска, клинико-прогностической оценке риска падений у пожилых пациентов с ИБС, неконтролируемой артериальной гипертонией, церебро-васкулярной патологией, нарушениями ритма и проводимости сердца, синдромом слабости синусового узла, обсуждаются вопросы диагностики, коррекции лекарственной терапии, профилактики падений.

11:05-11:25 д.м.н., проф. Ершова О.Б. «Первичная профилактика остеопороза»

Доклад посвящен современным возможностям первичной профилактики остеопороза и, прежде всего, наиболее актуальному способу определения высокого риска переломов FRAX, легкому в применении в любых клинических условиях, включая первичную сеть здравоохранения, с целью своевременного инициирования лечения остеопороза.

*Научный доклад поддерживается компаниями «Фарм-Синтез», «Юнифарм», не обеспечен баллами НМО*

11:25-11:45 к.м.н., доцент Филатова Ю.С. «Патология опорно-двигательного аппарата, хроническая боль и риск падений»

Распространенность болезней опорно-двигательного аппарата в последние годы достаточно высока, и частота остеоартрита, как яркого представителя дегенеративных заболеваний, прямо коррелирует с возрастом пациентов. Хроническая боль, которая является важным и основным симптомом этого заболевания влияет на качество жизни пациентов и их физическую активность, что напрямую связано с высоким риском падений и переломов. В докладе будет акцентировано внимание на данные последних клинических исследований и мета-анализов, подтверждающих вышеуказанные факты.

*Научный доклад поддерживается компаниями «Гедеон Рихтер Фарма», «Петровакс Фарм», «Медпродвижение», баллы НМО не начисляются*

11:45-12:00 к.м.н. Розанов А.В. «Нарушения мочеиспускания у лиц старшего возраста и их взаимосвязь с риском падений»

В рамках данного выступления будет предоставлена информация о терапевтических аспектах ведения пациентов с нарушением мочеиспускания и влиянии данных нарушений на риск падений у пожилых пациентов. Подробно освещены вопросы эпидемиологии нарушений мочеиспускания, влияния нарушений мочеиспускания на качество жизни пожилого человека, современные методы ведения пациентов с нарушениями мочеиспускания, их эффективность и безопасность у полиморбидного пожилого пациента.

*Научный доклад поддерживается компанией «Астеллас Фарма», баллы НМО не начисляются*

12:00-12:10 Дискуссия

12:10-12:20 Перерыв

**Мероприятия по реализации раздела «Организация помощи пациентам с переломами проксимального отдела бедренной кости»**

12:20-12:35 к.м.н., доцент Белов М.В. «Основные подходы к организации помощи пациентам с переломами проксимального отдела бедренной кости»

Оказание медицинской помощи пациентам с переломом проксимального отдела бедренной кости является определенным вызовом на всех ее этапах, что обусловлено как тяжестью состояния пожилого пациента и декомпенсацией сопутствующей патологии, так и сложностью оперативного лечения. Слаженность работы всех звеньев, понятные принципы маршрутизации, техническое и кадровое обеспечение являются неотъемлемыми частями системы оказания медицинской помощи этой группе больных. Сообщение посвящено этапам становления и современному состоянию системы оказания помощи пациентам старших возрастных групп с переломами проксимального отдела бедренной кости в Ярославской области.

12:35-12:50 Соловьев Е.Я. «Ведение пациента с переломом проксимального отдела бедренной кости: взгляд врача-анестезиолога»

Поскольку пациенты с переломами проксимального отдела бедренной кости имеют в большинстве своем массу сопутствующих заболеваний в стадии субкомпенсации, вопрос анестезиологического обеспечения оперативного пособия встает особенно остро. С целью проведения тщательного обследования и подготовки больного нередко случаи необоснованной задержки хирургического вмешательства или даже его отмены. В тоже время отказ от операции в течение 48 часов после травмы ассоциирован со значительным увеличением летальности в течение первого года после травмы. В докладе будут обсуждаться обоснованные подходы к периоперационному обследованию и ведению пациентов с переломом проксимального отдела бедренной кости.

12:50-13:05 Коротова Е.В. «Организация медицинской реабилитации пациентов с переломами проксимального отдела бедренной кости. Этапность оказания медицинской реабилитации»

В докладе будут освещены вопросы организации оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в Ярославской области. Информация о трехэтапной системе медицинской реабилитации в субъекте, требования к медицинским организациям, имеющим в структуре отделения медицинской реабилитации. Применение на практике шкалы реабилитационной маршрутизации, как критерий определения этапа реабилитации. Реализация региональной программы «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в Ярославской области.

13:05-13:20- д.м.н., доцент Белова К.Ю. «Организация службы профилактики повторных переломов»

Для снижения частоты повторных переломов во всем мире в последние годы создаются Службы профилактики повторных переломов. Профилактика повторных переломов, как один из аспектов организации помощи пациентам пожилого и старческого возраста с низкоэнергетическими переломами, вошла в Федеральный проект «Старшее поколение» для внедрения в различных регионах страны. Организация служб профилактики повторных переломов позволяет снизить число остеопоротических переломов, увеличить продолжительность и качество жизни лиц пожилого и старческого возраста.

*Научный доклад поддерживается компаниями «Меди рус», «Сандоз», баллы НМО не начисляются*

13:20-13:30 Дискуссия

13:30-14:00 Перерыв, кофе-брейк

14:00-15:00 **Круглые столы**

Зал №1. Д.м.н., проф. Ершова О.Б.: «Ведение пациента с остеопорозом в первичном звене. Оценка риска падений и переломов. Алгоритмы антиостеопоротической терапии» (терапевты, ревматологи, эндокринологи, гериатры, врачи общей практики (семейной медицины))

Будет проведен клинический разбор и обсуждение случаев из практики для ознакомления врачей с современными подходами к выбору лекарственных препаратов и алгоритму оказания патогенетической терапии при остеопорозе на этапе первичной медико-санитарной помощи.

Зал №2. К.м.н., доцент Белов М.В., Соловьев Е.Я. «Организация медицинской помощи пациентам с переломом проксимального отдела бедренной кости» (травматологи, анестезиологи-реаниматологи, реабилитологи)

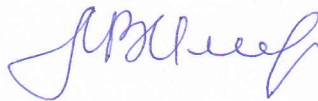
Круглый стол, на котором участники смогут обсудить все практические вопросы оказания помощи пациентам с переломами проксимального отдела бедренной кости во время госпитализации, периоперационного ведения, проведения операции, раннего этапа реабилитации. Заинтересованность, каверзные вопросы, случаи из практики приветствуются.

Зал №3. Д.м.н., доцент Белова К.Ю. «Подходы к организации помощи по профилактике повторных переломов» (терапевты, ревматологи, эндокринологи, гериатры, врачи общей практики (семейной медицины))

Круглый стол посвящен вопросам организации службы профилактики повторных переломов. Основные мероприятия, функциональные обязанности сотрудников, организация маршрутизации. Как оценить риск падений и переломов, разработать план профилактики падений. Преемственное ведение пациентов с низкоэнергетическими переломами с врачами первичного звена. Подходы к назначению антиостеопоротической терапии и немедикаментозных мероприятий. Обсудим практические аспекты, применительно к условиям конкретного медицинского учреждения.

Руководитель Программного комитета

д.м.н., зав. кафедрой терапии ИНПО  
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России



М.В. Ильин